

Astrid Lindgren and Lund Children's Hospitals Pain and Stress Assessment

Scale for Preterm and sick Newborn Infants **ALPS-Neo**

	0	1	2
ANSIKTSUTTRYCK	Rofyllt	Spänt uttryck Kan grimasera lätt	Spänt uttryck, kan gråta Tappat hakan
ANDNINGSMÖNSTER	Lugn andning utan ansträngning	Lätt ansträngd andning Andningspauser	Ansträngd andning Snabb andning Apnéer
EXTREMITETSTONUS	Normal tonus	Växlande tonus	Spänd <i>eller</i> slapp
HAND/FOT MOTORIK	Avslappnad	Lätt knuten Kan försöka gripa Hand över ansiktet	Hårt knuten Spretar med fingrar/tår Slapp
AKTIVITETSNIVÅ	Lugn vakenhet Lugn sömn	Växlande motorisk oro	Ihållande motorisk oro Utmattad

Agneta Kleberg, Astrid Lindgrens barnsjukhus,
Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm
Pia Lundqvist, Institutionen för hälsa, vård och samhälle,
Medicinska fakulteten, Lunds universitet
Björn A Larsson, Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska
universitetssjukhuset, Stockholm