

Syfte: Ex Förbättra patientsäkerheten	Mål: Ex Stöd för medarbetare	Giltighetsområde: Ex Kirurgkliniken
Innehållsansvarig: Ex Ture Test	Beslutsdatum: Ex 2021-10-01	Giltighetstid: Ex 1 år

Rutin för munhälsobedömning under sista levnadsveckan

Syfte

Att ha en god munhälsa i livets slutskede har en social och psykologisk betydelse. Den påverkar såväl förmågan att tugga, svälja, tala, sova som smakupplevelsen och förmågan att kommunicera med andra. Om patienten luktar illa ur munnen kan det vara svårt för de närstående att rent faktiskt vara nära.

En munhälsobedömning är en förutsättning för att kunna identifiera problem i munslemhinnan, i tänderna och i tandköttet och är utgångspunkten för att kunna ge den munvård som behövs. Använd gärna bedömningsstödet ROAG (Revised Oral Assessment Guide).

Frekvens

Borsta patientens tänder 1–2 gånger per dag.

Utföra munvård 2 gånger per timme, se Utförande.

Ansvar

Ansvarig sjuksköterska ser till att munvård utförs frekvent på patienten som befinner sig i livets slutskede.

Ansvarig sjuksköterska kan delegera uppgiften till omvårdnadspersonal.

Patientens närstående kan utföra munvård efter instruktioner från sjukvårdspersonal.

Utförande

- Berätta vad du kommer att göra, även om patienten är medvetslös.
- Inspektera munhålan med ficklampa och spatel. Observera skador på tänder eller protes, om det finns sår, rodnader och beläggningar på slemhinnor eller tunga.
- Borsta tänderna 1–2 ggr/dygn med mjuk tandborste.
- Tag ut och rengör proteser. Munsköljning är olämpligt om patientens medvetande är sänkt.
- Torka ur hela munhålan.
- Smörj munhålan med saliversättning, fuktbevarande gel eller spraya med vatten och matolja blandat i en pumpflaska minst två gånger i timmen.
- Smörj läpparna med cerat eller dyliskt.
- Låt patienten suga på en fuktad tork på peang eller droppa lite vatten i mungipan med hjälp av ett sugrör eller en spruta.
- Vid tecken på munsmärta kan lokalt smärtstillande läkemedel provas.



Dokumentation

Ansvarig sjuksköterska skall dokumentera i patientens omvårdnadsjournal att munhälsobedömning är utförd.

Avvikelse

Om sjukvårdspersonal inte utför munhälsobedömning under patientens sista levnadsvecka.