

**FLACC** Face, Legs, Activity, Cry, Consolability

|                    | <b>0</b>                                          | <b>1</b>                                                               | <b>2</b>                                                            |
|--------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Ansikte</b>     | Neutralt ansiktsuttryck eller ler                 | Bister uppsyn, rynkar pannan av och till, tillbakadragen, ointresserad | Frekvent eller konstant rynkad panna, darrande haka, hopbitna käkar |
| <b>Ben</b>         | Normal ställning eller avslappnad                 | Oroliga, rastlösa eller spända ben                                     | Sparkar eller uppdragna ben                                         |
| <b>Aktivitet</b>   | Ligger lugnt, normal position, rör sig obehindrat | Skrugar sig, ändrar ofta ställning, spänd                              | Sprättbåge, rycker till eller stel                                  |
| <b>Gråt</b>        | Ingen gråt (vaken eller sover)                    | Gnäller eller jämrar sig, klagar av o till                             | Gråter ihållande, skriker eller snyftar, klagar ofta                |
| <b>Tröstbarhet</b> | Nöjd, avslappnad                                  | Kan lugnas med beröring, kramar eller prat. Avledbar                   | Svår att trösta eller lugna                                         |

Observera barnets ansikte, ben, aktivitet, gråt och tröstbarhet i några minuter. Bestäm vilken poäng (0-1-2) barnets beteende överensstämmer med. Poängen summeras. Barnet kan få max 10 p. Dokumentera.