

*I samarbete med Svenska palliativregistret pågår nu studien **Smärtskattning sista veckan i livet**. För de specialiserade palliativa vårdenheter som vill ingå innebär det att extra studiefrågor kommer att länkas till den ordinarie dödsfallenkäten. Se frågorna [här](#).*

Vad vill vi ta reda på?

Hur länge under sista veckan i livet orkar eller klarar patienterna av att självskatta sin egen smärta?

När under sista veckan i livet börjar vårdpersonalen använda observationsskattningsinstrument för att bedöma patientens smärta?

Vilka skattningsinstrument används inom den specialiserad palliativa vården i Sverige just nu?

Varför görs studien?

För att kunna ge säkrare rekommendationer om hur smärta bör skattas sista veckan i livet, behöver vi mer information om hur sent i livet patienter orkar eller klarar av att självskatta sin smärta. God vårdkvalitet, fortsatt forskning och utveckling bygger även på att vi vet vilka instrument som behöver anpassas för en svensk palliativ vårdmiljö. Resultatet skulle också kunna fungera som ett beslutsunderlag om/när ett smärtskattningsinstrument ska införas.

Vad innebär det för mig om min vårdenhet går med?

Frågorna kan besvaras av den som normalt fyller i dödsfallsenkäten och de extra studiefrågorna är kopplade till fråga 14a: *Skattades personens smärta vid något dokumenterat tillfälle under den sista veckan i livet med VAS, NRS eller något annat smärtskattningsinstrument?* Vi beräknar att det tar 5–10 minuter extra per patient att fylla i enkäten. Insamlingen beräknas pågå i minst 3 och högst 6 månader.

Vem står bakom studien?

Studien är ett samarbete mellan forskare på Umeå universitet, Stockholm sjukhem och Svenska palliativregistret. Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (Dnr 2022-04294-01).

Vad gör jag om jag vill veta mer?

Kontakta Sussi Tegenborg, sussi.tegenborg@umu.se eller via telefon på 070–6211324.