

Checklista vid misstanke om palliativa vårdbehov

Vid ett eller flera ja bör en fördjupad bedömning av patientens palliativa vårdbehov utföras.

För patienter med en eller flera livshotande sjukdomar

Successivt försämrat allmäntillstånd trots fortsatt sjukdomsinriktad behandling.

WHO performance status 3–4 (1 behov av vila mer än 50 procent av vaken tid).

Upprepade oplanerade vårdtillfällen på sjukhus utan klinisk förbättring.

Ofrivillig viktnedgång.

Otillräcklig symtomlindring.

Påtaglig oro, ångest eller stress hos patienten eller närstående.

Täta infektionsepisoder som kräver behandling.

Förväntad snabb utveckling av besvärande symtom.

Fundera även tillsammans i teamet kring förvåningsfrågan:

Skulle jag bli förvånad om personen dör inom det närmaste året?



Hur tänker du kring din sjukdom?
Vad hoppas du på/oroar du dig för?
Vill du veta hur jag tänker?
Behöver du mer information?

Sjukdom
Nuläge
Framåt

Behandling
Nyta
Risk

Har du några funderingar kring din behandling?
Är det någon vård du inte vill ha?

Vad är viktigt för dig?

Vad får dig att må bra?
Vad behöver jag veta om dig för att kunna ge dig en bra vård?

Min person
Värdighet
Livskvalitet

Närstående
Information
Stöd

Har du pratat med din familj?
Om du blir så sjuk att du inte kan föra din egen talan – vem kan göra det åt dig?

Lyssna in – Tillåt tystnad – Bemöt känslor – Dokumentera

Ovanstående fraser är exempel på frågor som kan användas för att ta reda på vad som är viktigt för patienten och dennes närstående.